



1. TÉTEL

Conversation

TRACK 2

construction	építkezés, kivitelezés
demolition	rombolás, pusztítás, épület lebontása
disruptive	bántó, zavaró
to impede	gátolni, akadályozni
to inhibit	akadályozni
excessive	túlzott (mértékű)
to strain	megterhelni, megerőltetni
abandoned	elhagyatott, sorsára hagyott
junkyard	roncstelep
billboard	óriásplakát, hirdetőtábla
to erect	felállítani

Debate

TRACK 3

rebellious	lázadó
mischief	rendetlenkedés, csínytevés
to teach somebody a lesson	megleckéztetni
to burden	megterhelni
by force	erőszakkal
voluntarily	önkéntesen
awkward	ügyetlen

 Individual long turn


compulsive eating	kényszeres evés
substance	anyag
urge	késztetés, sürgetés
to fit in	beilleszkedni
weirdo	különc, csodabogár
appealing to somebody	vonzó, megnyerő valaki számára
authority	hatalom, tekintély
consolation	vigasz
all walks of life	a társadalom minden rétege
to alleviate	enyhíteni, csillapítani
withdrawal symptom	elvonási tünet
prescription drug	receptre kapható gyógyszer
compulsively	kényszeresen

2. TÉTEL

 Conversation


unity and cultural belonging	kulturális együvé tartozás
sense of nationhood	nemzeti hovatartozás
historic landmark	meghatározó történelmi esemény
war for independence	szabadságharc
the foundation of the Hungarian state	magyar államalapítás
to canonize	szentté avatni
uprising	felkelés
fall of communism	a kommunizmus bukása



fireworks display	tűzijáték
to culminate in	kicsúcsosodik, tetőz
resurrection	feltámadás
pagan	pogány
deceased	halott, elhunyt

! Debate

TRACK 6

undoubtedly	kétségtelenül
to pose a risk to	veszélyt jelent
sodium	nátrium
preservative	tartósítószer
cardiovascular disease	szív és érrendszeri megbetegedés
hypertension	magas vérnyomás
addictive	függőséget okozó
excessive	túlzó, túlzott
sanitary	higiénikus
doubtful	kétkedő, bizonytalan

Individual long turn

TRACK 7

contamination	szennyezés
sulfur	kén
acid rain	savas eső
carcinogenic	rákkeltő
respiratory diseases	légzőszervi megbetegedés
to occur	megtörténik
improper	nem megfelelő
dumping	lerakás, elhelyezés, tárolás

to disintegrate	bomlani
raw sewage	kezeletlen szennyvíz
groundwater	talajvíz
preventative measure	megelőző óvintézkedés
water treatment plant	vízisztítómű
improper disposal of waste	nem megfelelő hulladéktárolás
degradation	erózió, lepusztulás
insecticide	rovarölőszer
pesticide	növényvédőszer
lead	ólom
mercury	higany
to hamper	gátolni, akadályozni
premature death	idő előtti (túl korai) elhalálozás

3. TÉTEL

Conversation

 TRACK 8

essential	alapvetően fontos
passion	szenvedély
to grow apart	eltávolodni
resolution	megoldás
crucial	döntő, életbevágó
resentment	neheztelés, harag
to trigger	kivált, előidéző
compatibility	összeférhetőség
domestic violence	családon belüli erőszak
unresolvable	feloldhatatlan



like-minded	hasznló gondolkodású
child/spousal support	gyerek/asszonytartás
standard of living	élelszínvonal
to strain parent-child relationship	megterheli a szülő-gyerek kapcsolatot
disobedience	engedetlenség

! Debate

TRACK 9

confined	szűk, korlátozott
natural habitat	természetes élőhely
to roam	barangolni
to release	szabadon engedni
extinction	kihalás
poacher	orvvadász
captivity	fogság
sole	kizárólagos
breeding	tenyésztés
to implement	megvalósítani, végrehajtani
to mate	párosodni, párizani
offspring	utód, ivadék

📄 Individual long turn

TRACK 10

food shortage	élelmiszerhiány
malnutrition	alultápláltság
essential nutrients	nélkülözhetetlen tápanyagok
genetically modified food	génmódosított élelmiszer
yield	hozam, terméseredmény
crop	termény

to be resistant to	ellenálló valamivel szemben
pest	rovarkártevő
weed	gyomnövény
pesticide	rovarirtószer
herbicide	növényvédőszer
additive gene	adalék génhatás
opposition to	szembenállás, ellenkezés
rigorous	szigorú
to incorporate into	beolvaszt, belevegyít
unpredictable consequences	kiszámíthatatlan következmények

4. TÉTEL

 Conversation


to be eligible	jogosultnak lenni
national curriculum	nemzeti alaptanterv
diverse	változatos, sokrétű
orphanage	árvaház
homeless shelter	hajléktalanszálló
poverty	szegénység
academically	a tanulmányokhoz kapcsolódóan
awareness	tudatosság
cognitive	megismerő, tudással kapcsolatos
to place a burden on	leterhelni valakit
abandoned	elhagyott, sorsára hagyott



Debate

TRACK 12

protein	fehérje
to evolve	kifejlődni, kialakulni
carnivores	húsevő
fibrous	rostos
amino acid	aminosav
adequate	megfelelő, elegendő
saturated	telített
hypertension	magas vérnyomás
digestive system	emésztőrendszer
greenhouse gas emission	üvegházhatást kiváltó gázok kibocsátása
to graze	legelni
feed	takarmány
to neutralize	semlegesíteni, közömbösíteni

Individual long turn

TRACK 13

family get-together	családi összejövetel
to keep up with	tartani a lépést
social interaction	társas érintkezés
to keep an eye on	szemmel tartani
ageing	idősödő
evenly	egyenlő mértékben
to allocate	kiosztani, megállapítani
boundary	határ, korlátozás
unavoidable	elkerülhetetlen
pitfall	csapda, buktató

5. TÉTEL

 Conversation TRACK 14

amusement park	vidámpark
betting	fogadás
gambling	szerencsejáték
virtual reality	virtuális valóság
to bring about	előidézni, kiváltani
broadcast of visual content	vizuális tartalom közvetítése
video sharing site	videó megosztó oldal
streaming video on demand	kb. igény szerinti videóadatfolyam-átvitel
significantly lower subscription cost	jelentősen alacsonyabb előfizetési díj
appealing	vonzó
genre	műfaj
exertion	erőfeszítés, megerőltetés
to win an election	megnyerni egy választást
gender	nem
to bet on	fogadást kötni valamire

 Debate TRACK 15

to get stuck	elakadni
manageable	kezelhető
accurate	pontos, precíz
to overlook	elkerüli a figyelmét
to evaluate	(ki)értékelni
to accomplish	megvalósítani, teljesíteni
artificial	mesterséges, mesterkélt



commitment	elkötelezettség
safety-conscious	biztonságot előnyben részesítő



Individual long turn



TRACK 16

severity	súlyosság
avalanche	lavina
to accumulate	felgyülemlik, összegyűjt
mountainous terrain	hegyi terep
snow slide	hócsuszamlás
hazard	veszély
landslide	földcsuszamlás
debris	törmelék
consequence	következmény
deforestation	erdőirtás
fragile	törékeny
mudslide	sárcsuszamlás
loose	laza
steep	meredek
crust	kéreg
to snap	eltörik, szétroppan
smashing	zúzódás, összeütközés
plate	lemez
dam	gát
devastating	pusztító

6. TÉTEL

 Conversation TRACK 17

dehydration	kiszáradás
fluid balance	folyadék egyensúly
fluid loss	folyadékvesztés
to impair	gyengíteni, károsítani
endurance	állóképesség, kitartás
bladder	húgyhólyag
kidney stone	vesekő
constipation	székrekedés
metabolism	anyagcsere
intoxication	részség, mámor
diluted	híg
scarcity	szűkösség, ritkaság
waste water treatment	szennyvízkezelés
water management	vízgazdálkodás

 Debate TRACK 18

rowing machine	evezőpad
treadmill	futópad
dumbbell	súlyzó
incline bench	fekvenyomó pad
power tower	húzódzkodó-tolódzkodó állvány
to be at your disposal	rendelkezésre áll
to chat up	szóba elegyedni
to get distracted	kizökkenni



professional guidance	szakavatott segítség
to adjust to	alkalmazkodni valamihez
transition from ... to ...	átalakulás, átállás
commitment to	elkötelezettség, elszántság
the right state of mind	megfelelő lelkiállapot

Individual long turn



social and economic order	társadalmi és gazdasági berendezkedés
in ever greater amounts	egyre növekvő mértékben
consumption beyond basic needs	alap szükségletet meghaladó fogyasztás
perseverance	kitartás, állhatatosság
mass production	tömegtermelés
excessive	túlzott mértékű
processing	feldolgozás
to undermine	aláásni, aláaknázni
nutritional value	tápanyagérték
landfill	szeméttelep
destructive	ártalmas, romboló
disposable, replaceable and easily accessible	eldobható, lecserélhető és könnyen megkapható
to infect	megfertőzni, megmételyezni

7. TÉTEL

 Conversation TRACK 20

carbon footprint	ökológiai lábnyom
component	alkotórész, összetevő
carpooling	közös autóhasználat
to see to something	odafigyelni/ ügyelni valamire
to maintain	karbantartani
in-season produce	szezonális termék
to unplug	kihúzni a konnektorból
CFL (compact fluorescent lamp) bulb	elektronikus kompakt fénycső
DIY (do it yourself)	barkácsolás
solar panel	napkollektor

 Debate TRACK 21

to be done by the book	a könyv alapján készült
to go the opposite of the book's plot	ellentmond a könyv cselekményének
widespread	széles körökben ismert
to come to life	életre kelni
to depict	bemutatni, jellemezni
confines of reality	a valóság korlátai
appealing	vonzó, meggyerő
to appeal to	elnyerni valakinek a tetszését
jam-packed schedule	telezsúfolt napirend
time span	időtartam
dedication	elkötelezettség



Individual long turn

TRACK 22

compulsive	kényszeres, megrögzött
to feel compelled to	kényszert érezni valamire
to interfere with	ütközni, gátolni
debt	adósság
devastating	pusztító, elsöprő
behavioral issue	viselkedészavar
compulsion	kényszer
to excess	mértéktelenül, túlzottan
to be obsessed with	megszállottja valaminek
adrenalin junkie	adrenalin függő
to crave	sóvárogni, vágyakozni
at an unprecedented rate	példa nélküli ütemben
compulsive shopping	kényszeres vásárlás
ingenious	leleményes, találékony
to urge somebody to do something	ösztönözni, sürgetni
to be indebted	el van adósodva

8. TÉTEL

Conversation

TRACK 23

pore	pórus
reserve	tartalék
gene	gén
timber	épületfa, fűrészáru
construction	kivitelezés, építkezés

revenue	bevétel
tranquil	nyugodt, békés, zavartalan
scenic	festői, látványos
orienteering	tájékozódási futás
to pursue	folytat, űz
timber extraction	fakitermelés
dam construction	gátépítés
tourist resort	üdülőtelep

 Debate
 TRACK 24

to increase sales	növelni az eladott termékek mennyiségét
the most powerful marketing tool	a leghatékonyabb marketing eszköz
to strengthen brand loyalty	erősíteni a márkahűséget
to create a new customer base	új vevőkört kialakítani
throwaway society	pazarló társadalom
to resist the temptation of ads	ellenállni a reklámok kísértésének
a wide array of options	a lehetőségek széles köre
undoubtable	vitathatatlan
lucrative	virágzó/ hasznot hozó
intersection	útkereszteződés, közlekedési csomópont
driving force of economic growth	a gazdasági fejlődés mozgatórugója
recession	gazdasági válság
subsequently	következésképpen
consumption based economy	fogyasztásra épülő gazdaság
to generate waste	szemetet termelni



Individual long turn

TRACK 25

compulsory	kötelező
tuition fee	tandíj
to acquire	elsajátítani
vocational school	szakiskola (szakmunkásképző)
secondary technical school	szakgimnázium
grammar school	gimnázium
bilingual school	kéttannyelvű iskola
National Core Curriculum	Nemzeti Alaptanterv
to pursue	folytat, követ
tertiary education	felsőoktatás
bachelor degree	kb. főiskolai szintű diploma
master degree	kb. egyetemi szintű diploma

9. TÉTEL

Conversation

TRACK 26

brick-and-mortar retail outlet	hagyományos bolt (épület)
opening hours	nyitvatartási idő
homebound	otthonához kötött
exchange	termékcseré
refund	pénzvisszatérítés
infinite	végtelen
overwhelming	elsöprő, ellenállhatatlan
vendor	kereskedő, eladó
myriad	számtalan, sokaság

leaflet	szórólap
tailored to somebody's needs	valakinek az igényeihez igazítva
eager	buzgó, lelkes
pushy	nyomulós, rámenős
to put up with	eltűrni valamit
to deter somebody from	elvenni a kedvét valamitől
tactile	tapintható, kézzel fogható
precaution	óvintézkedés

 Debate
 TRACK 27

landline phone	vonalas telefon
transportable	hordozható
hire purchase	részletfizetés
capability	képesség, adottság
to distract from	eltéríteni, elvonni
poorly lit area	rosszul megvilágított terület
tracking	nyomonkövetés
assurance	bizonyosság, biztosíték
to be obsessed with	megszállottja valaminek

 Individual long turn
 TRACK 28

well-defined	jól meghatározott, alaposan kidolgozott
curriculum	tanterv
academic content	tananyag
standardized	szabványos, egységesített
comprehensive	átfogó, széleskörű
provision	ellátás, (szolgáltatás) nyújtása



to de-enroll	kiíratni, kiíratkozni
assignment	feladat
boy scout	cserkész
further training	(szakmai) továbbképzés

10. TÉTEL

Conversation

 TRACK 29

to take out a student loan	diákhitelt felvenni
state-financed	államilag finanszírozott
tuition fee	tandíj
to deduct	levonni
undergraduate	egyetemi/főiskolai hallgató
to be entitled to	jogosultnak lenni valamire
merit-based	érdemeken alapuló
scholarship	ösztöndíj
grant	segély
brain drain	agyelszívás
burning issue	égető probléma
to oblige somebody to do something	kötelezni
controversial	ellentmondásos, vitatott
expertise	szakértelem

 Debate
 TRACK 30

urge	készítetés, sürgetés
trait	jellemvonás, tulajdonság
willpower	akaraterő
glimpse	pillantás, rálátás, kitekintés
to expose to	kitenni valamilyen hatásnak
to perceive	észlelni, érzékelni
academic performance	iskolai teljesítmény
to accomplish	teljesíteni, végrehajtani, megvalósítani

 Individual long turn
 TRACK 31

percussion	ütőhangszer
distant ancestor	távoli ő
to bond socially	társas kapcsolatot kialakítani
to comfort	megvigasztalni
to evolve	kifejlődni
instrumental music	hangszeres zene
to enhance the mood	javítani a kedélyállapotot
outlet	megnyilvánulási forma/ lehetőség
source of income	bevételi forrás
to pass by	elhaladni
instrument case	hangszertok
healing effect	gyógyító hatás
learning disability	tanulási nehézség
to be aware of	tudatában lenni valaminek



11. TÉTEL

Conversation

TRACK 32

enthusiasm	lelkesedés
to demotivate somebody from	elvenni a kedvét valakitől
genuine	őszinte, eredeti
praise	dicséret
feedback	visszacsatolás
to relate something to something	összekapcsolni, összefüggésbe hozni
clearly defined objective	egyértelműen meghatározott célkitűzés
otherwise	máskülönben, egyébként
to have a say in	beleszólása van valamibe
assignment	feladat
to excel	kitűnni, kiemelkedni
interaction	kölcsönhatás
to catch up with the others	felzárkózni

Debate

TRACK 33

to fuel trade	felpezsdíteni a kereskedelmet
to boost economy	fellendíteni a gazdaságot
consumer demand	fogyasztói igény/kereslet
to cut back on costs	lefaragni a költségeket
poor employment environment	rossz munkakörülmények
unreasonable terms	hátrányos feltételek
to exploit	kizsákmányolni
high standard of living	magas életszínvonal
low end material	rossz minőségű alapanyag

widespread consumer dissatisfaction	széleskörű fogyasztói elégedetlenség
detrimental impact on	káros hatás
to keep up with	tartani a lépést valakivel
throwaway society	pazarló társadalom
waste management	hulladékgazdálkodás
material possessions	anyagi javak

 Individual long turn


remedy	gyógyír
herbal	gyógynövény alapú
imbalance	kiegyensúlyozatlanság
prerequisite	előfeltétel
contrary to	ellentétben valamivel
mainstream/conventional medicine	elfogadott (nyugati) orvoslás
to intervene	beavatkozni
holistic approach	holisztikus, teljes körű megközelítés
to overload	túlterhelni
to accumulate	felgyülemelni
chiropractics	gerincmasszázs
spine	gerincoszlop
coverage	biztosítás
dedication	odaadás
commitment	elkötelezettség



12. TÉTEL

Conversation

TRACK 35

to manage money	pénzt kezelni
to appreciate	értékelni, megbecsülni
consequence	következmény
to bargain	alkudozni
to get somebody in the habit of	rászoktatni valamire
to be in two minds about	nem tud dönteni valami felől
drive	hajtóerő, mozgatórugó
to budget	költségvetést készíteni
abstract	elvont
to shrink	összezsugorodni, elapadni
debit card	bankkártya
to keep track of	nyomon követni

Debate

TRACK 36

obvious	nyilvánvaló, egyértelmű
instantly	azonnal
brand new	vadonatúj
substitute for	helyettesítés, pótlék
landline	vonalas telefon
answering machine	üzenetrögzítő
real time news	valós idejű hírek
snail mail	postai levél
to customize	testre szabni
information overwhelm	nyomasztó mennyiségű információ

to rack up	felhalmozni
content	tartalom
sedentary lifestyle	ülő életmód
to distract	eltéríteni, (figyelmet) elvonni
to underperform	alulteljesíteni
online predator	netes ragadozó



Individual long turn



TRACK 37

extracurricular activity	tanórán kívüli elfoglaltság
common interest	közös érdeklődési kör
self-esteem	önbecsülés
time management	időbeosztás
remedial course	korrepetálás
to catch up with	felzárkózni
long-term commitment	hosszú távú elkötelezettség
volunteering	önkénteskedés
community service	közmunka
to broaden somebody's perspective of the world	tágítani a látókörét
curiosity	kíváncsiság
to overdo	túlzásba vinni
tight schedule	szoros időbeosztás



13. TÉTEL

Conversation

TRACK 38

adolescence	serdülőkor, kamaszkor
body image	testkép
self-esteem	önbecsülés
attitude to	hozzáállás, viszonyulás
balanced	kiegyensúlyozott
particularly	különösen
to fit in	beilleszkedni
to be under pressure	nyomás alatt lenni
to tease somebody	ugratni valakit
physical disability	testi fogyatékoság
to contribute to	hozzájárulni valamihez
to be related to	kapcsolatban van valamivel
mood swing	hangulatingadozás
risk factor	kockázati tényező
eating disorder	étkezési rendellenesség

Debate

TRACK 39

to revolve around	valami körül forogni
to take something for granted	kézpénznek venni valamit
the grass is always greener on the other side	a szomszéd fűje mindig zöldebb
accordingly	ennek megfelelően
greedy	kapzsi

 Individual long turn

 TRACK 40

crayon	zsírkréta
caveman	ősember
canvas	(festő)vászon
brush stroke	ecsetvonás
tomb	sírkő
marble	márvány
to develop a film	filmet előhívni
scriptwriting	forgatókönyvírás
to capture an image	látványt megörökíteni

14. TÉTEL

 Conversation

 TRACK 41

sleep deprivation	alváshiány
to eliminate	kiküszöbölni
deadline	határidő
to accomplish	végrehajtani, megvalósítani, teljesíteni
detrimental	hátrányos, káros
overburdened	túlterhelt
high-achiever	jól teljesítő (diák)
to fall behind	lemaradni valaki mögött
time management	időbeosztás
to be beyond a student's ability	meghaladja a diák képességeit
irritability	ingerlékenység, érzékenység
to lash out at	kirohanni valaki ellen, nekiesni valakinek



Debate

TRACK 42

to trigger	kiváltani, előidézni
release of adrenaline	adrenalinlöket
to be associated with	kapcsolatban van valamivel
euphoria	eufória, jóérzés, feldobottság
thrill-seeker	izgalomra vágyó (ember)
to crave	vágyakozni, sóvárogni
severity	komolyság
to exercise multiple muscle groups	számos izomcsoportot megdolgoztatni
endurance	állóképesség, kitartás
safety gear	biztonsági felszerelés
emotional bond	érzelmi kötelék
to pursue	folytatni, csinálni
to perform stunts	kaszkadőr mutatványokat bemutatni
hand rail	(védő)korlát, karfa
passer-by	járókelő, gyalogos

Individual long turn

TRACK 43

to ingrain	beleivódni, meggyökeresedni
to administer	végrehajtani, igazgatni
CPR	újraélesztés klinikai halálból
martial arts	önvédelmi/küzdősportok
to attain	elérni, megszerezni, megvalósítani
social oversharing	túl sok személyes vagy semmitmondó információ megosztása a közösségi hálózatokon
maintaining privacy	magánszféra megőrzése

predator	ragadozó
personal finance	pénzügyek
money management	a pénzügyek kezelése
to refine	csiszolni, finomítani
interest rate	kamatláb
to fall victim to	áldozatául esni
deceptive	megettévesztő
cutting-edge technology	csúcstechnológia
self-reliant	önmagára támaszkodni képes, magabiztos

15. TÉTEL

 Conversation

 TRACK 44

to observe	megfigyelni, felfedezni
cognitive	megismerő, tudással kapcsolatos
to verbalize	szavakba foglalni
to reveal	felfedni
to exaggerate	eltúlozni
therapeutical use	gyógyászati felhasználás
expressive	kifejező
awareness	tudatosság
confidence builder	önbizalom építő
stage fright	lámpaláz
outlet	megnyilvánulási alkalom/lehetőség
to perceive reality	felfogni/értelmezni a valóságot
insight into	bepillantás
to empathize with	együtt érezni valakivel



Debate

TRACK 45

curriculum	tananyag, tanterv
one-on-one teaching	egyenre szabott oktatás
to dwell on	elidőzni
standardized assessment	egységes értékelés
one size fits all	egy kaptafára készült
to tailor	testreszabni
vulnerable to	sebezhető
abuse	visszaélés, rossz bánásmód
sacrifice	áldozat
to put something aside	háttérbe szorítani

Individual long turn

TRACK 46

to fall prey to automation	
az automatizálás áldozatául esni	
extinct	kihalt
self checkout machine	önkiszolgáló pénztárgép
cashier	pénztáros
labour market	munkaerőpiac
automated kitchen assistant	automata konyhai robot
consistent	következetes, megegyező
standardized	egységes, szabványos, sorozatgyártott
news coverage	hírközlés, tudósítás
and the like	és az ehhez hasonló dolgok
snail mail	hagyományos postai levelezés
to do without	elboldogulni valami nélkül
meter	közütemi szolgáltatások fogyasztását mérő óra

meter reader	óraleolvasó
to get phased out	kiszorulni
to process information	információt feldolgozni
off-site	nem a helyszínen
to assess	felbecsülni, kiértékelni
physical and verbal abuse	testi sértés és szóbeli sértegetés
lumberjack	favágó

16. TÉTEL

 Conversation

 TRACK 47

burnt out	kiégett
to do without	boldogulni valami nélkül
to come across	összefutni valakivel
mindset	látásmód, elkötelezettség
social isolation	társadalmi elszigetelődés
spark	szikra
newfound	újonnan felfedezett
stressor	stressz faktor
self esteem	önbecsülés
to overcome	legyőzni
reasonable	ésszerű



Debate

TRACK 48

to authorize	felhatalmazni
social issue	társadalmi probléma
to drain the bank account	megcsapolni a bankszámlát
to evade taxes	adócsalást elkövetni
money laundering	pénzmosás
to eliminate	kiküszöbölni
to malfunction	meghibásodni

Individual long turn

TRACK 49

threat	fenyegetés
rumour	pletyka
to spread	terjedni, terjesztetni
to exclude	kizárni, kirekesztetni
on purpose	szándékosan
peer	kortárs
self-esteem	önbecsülés
to be isolated from	el van szigetelve
to identify with	azonosulni valamivel
anxiety	aggodalom, szorongás
decreased academic achievement	romló tanulmányi teljesítmény
embarrassment	zavarodottság, szégyenkezés
humiliation	megalázás
healthcare	egészségügyi ellátás

17. TÉTEL

 Conversation TRACK 50

dreaded	rettegett
to ease	enyhíteni, megkönnyíteni
congestion	közlekedési dugó
low-emission	alacsony káros anyag kibocsátású
solar panel	napelem
reliance on	valamitől való függés
power grid	áramhálózat
to coordinate traffic lights	összehangolni a közlekedési lámpákat
roundabout	körforgalom
congestion fee	dugódíj
to give priority to	elsőbbséget adni
operating efficiency	a működés hatékonysága
to be hooked on	odavan valamiért
advocate	szószóló, támogató
bike-share system	kerékpár kölcsönzési rendszer
to deploy	telepíteni, bevetni
barrier	gát, akadály, válaszfal

 Debate TRACK 51

prominent	kiemelkedő
trustworthy	megbízható
vulnerable	sebezhető
reliability	megbízhatóság
awareness	tudatosság



governmental policy	kormánypolitika
public opinion	közüvélemény
to mislead	félrevezetni
political party	politikai párt
to overemphasize	eltúloz, túlértékel
to receive undue importance	túlzott (ki nem érdemelt) figyelemben részesül
ideal	példakép, bálvány
masterpiece	mestermű, műalkotás
to homogenize	homogenizálni, egyformává tenni
diversity	sokszínűség



Individual long turn



TRACK 52

overpopulation	túlnépesedés
to entail	maga után von, kivált valamilyen hatást
Industrial Revolution	
ipari forradalom	
population growth	népességnövekedés
birth/death rate	születési/halálozási arány
implication	beleértés, jelentőség, horderő
to cut down trees	fát kivágni
to absorb	elnyelni, felszívni
poverty	szegénység, nincstelenség
to die of starvation	éhenhalni
malnourished	alultáplált
social unrest	(társadalmi) zavargás

18. TÉTEL

 Conversation TRACK 53

nomadic hunters and gatherers	nomád vadászó és gyűjtögető népek
game	vadállat
riches of unfathomable value	mérhetetlen gazdagság
to conquer	meghódítani
at an unprecedented rate	példa nélküli ütemben
the movement of troops	(katonai) csapatmozgás
to facilitate	megkönnyíteni, elősegíteni
seaside resort	tengerparti üdülőkör
thermal bath	gyógyfürdő
pilgrim	zarándok
missionary	misszionárius, hittérítő
religious conviction	vallásos meggyőződés
trainee craftsman	kézművestanonc
privileged	kiváltságos
mass tourism	tömegturizmus

 Debate TRACK 54

to feel like	kedve van valamihez
to set up	beállítani
plot	jelenet
to rewind	visszatekerni
confine	korlát, bezártság
distraction	zavaró tényező
to natter	fecsegni



to crunch	rágcsálni
to spoil	elrontani, tönkretenni

Individual long turn

TRACK 55

procedure	eljárás, folyamat
hazard identification and control	veszélyt jelentő tényezők beazonosítása és kezelése
ongoing safety training for employees	munkavállalók folyamatos munkavédelmi oktatása
safety equipment and protective gear	biztonsági berendezések és védőfelszerelés
job related accident	munkahelyi baleset
sense of assurance	biztonságérzet
economic crisis	gazdasági válság
law enforcement	rendészet
unskilled labourer	segédmunkás
brain drain	agyelszívás
to be of growing concern worldwide	világszerte növekvő aggodalomra ad okot
to invest in the education	befektetni az oktatásba
to boost the economy	fellendíteni a gazdaságot

19. TÉTEL

Conversation

TRACK 56

job-search	álláskeresés
potential	lehetséges
job opening	álláslehetőség

door-to-door job-hunting	lehetséges munkaadók személyes felkeresése
cold calling	reklám célú telefonhívás
rejection	visszautasítás
recruitment/ job hunting agency	munkaerő közvetítő iroda
recruiter	(munkaerő) toborzó
headhunter	fejvadász
to streamline the search	személyre szabni a keresést
CV (curriculum vitae)	önéletrajz
relevant experience	vonatkozó munkatapasztalat
to do voluntary work	önkéntes munkát végezni
industry trade show	állásbörze

 Debate
 TRACK 57

compatible	kompatibilis
access	hozzáférés
one-time investment	egyszeri befektetés
to stare at	bámulni valamit
flashlight	zseblámpa
capability	képesség

 Individual long turn
 TRACK 58

increasingly	növekvő mértékben
green	környezetbarát
approach to	hozzaállás, viszonyulás
cultural heritage	kulturális örökség
environmental impact of tourism	turizmus környezetre gyakorolt hatása



adaptation to	alkalmazkodás
maintenance	megtartás, fenntartás
to associate with	kapcsolatba hozni valamivel
sustainable development	fenntartható növekedés
economic	gazdasági
prosperity	gazdagság, prosperitás, konjunktúra
to generate waste	szemetet termelni
endangered animal and plant species	veszélyeztetett állat és növényfajok
reforestation	erdőtelepítés
management of natural resources	természeti erőforrások kezelése
to extract	kitermelni
diversity	változatosság, diverzitás
poverty	szegénység
environmentalist	környezetvédő
environmental awareness	környezettudatosság

20. TÉTEL



Conversation



TRACK 59

commercial bank	kereskedelmi bank
investment bank	befektetési bank
bank loan	bankkölcsön
development bank	fejlesztési bank
bank account	bankszámla
to take out a loan	bankkölcsönt felvenni
current account	folyószámla
standing order	fizetési meghagyás

to make a deposit	pénzt banka betenni
to withdraw money	pénzt felvenni
savings account	megtakarítási számla
interest	kamat
on credit	hitelre
account balance	számlaegyenleg

 Debate
 TRACK 60

accessible	hozzáférhető
ease	gondtalanság
to entail	maga után von
proficiency	jártasság, szakértelem
classroom setting	osztálytermi környezet
confinement	bezártság, fogság
crucial	életbevágó, elengedhetetlen
theoretical	elméleti

 Individual long turn
 TRACK 61

enduring affection	tartós vonzalom / ragaszkodás
esteem	tisztelet, megbecsülés
mutual bond	kölcsönös kötődés
self-disclosure	kitárulkozás, megnyílás
adjustment	alkalmazkodás
life span	élettartam
social interaction skills	társas érintkezési készségek
striving for	küzdelem, törekvés



cognitive	kognitív, megismerő, tudással kapcsolatos
to withdraw from	visszahúzódni, visszavonulni
widowhood	megözvegyülés, özvegység
deteriorating health	romló egészségi állapot
to expand into	kiterjedni, terjeszkedni
rewarding	érdekes, kifizetődő, kielégítő
to prolong	meghosszabbítani
exploitation of labour	munkaerő kizsákmányolása
human trafficking	embercsempészet
communicable disease	fertőző betegség
to overpower	legyőzni, elnyomni

21. TÉTEL



Conversation



TRACK 62

heritage	örökség
specialty museum	szakosodott múzeum
to appeal to all tastes	minden ízlést kielégíteni
exhibit	kiállítási tárgy
appealing	vonzó, érdekes
in-depth information	mélyreható/ kimerítő információ
to be on the path to	jó úton halad valami felé
curator	kurátor, múzeumvezető
to capture the experience	megragadni az élményt
aesthetic experience	esztétikai élmény
depth	mélység

 Debate
 TRACK 63

emission	káros anyag kibocsátás
greenhouse gas	üvegházhatást kiváltó gáz
environmentally conscious	környezettudatos
to take action	lépéseket tenni
efficiency	hatékonyság
fleet	flotta
fuel efficient	üzemanyag-hatékony
budget airline	fapados légitársaság
hidden charges	rejtett költségek
to refrain from	tartózkodni valamitől
forced landing	kényszerleszállás
far off destination	távoli úticél
hijacking	gépeltérítés

 Individual long turn
 TRACK 64

mass-production	tömegtermelés
printing press	nyomda
to gain access to	hozzáférést szerezni valamihez
Industrial Revolution	ipari forradalom
spinning Jenny	fonógép
steam engine	gőzgép
low-wage labourer	alacsony bérű munkás
craftsman	kézműves
livelihood	megélhetés
machine breaking movement	gépromboló mozgalom
automation	automatizálás



assembly	összeszerelés
welding	hegesztés
to object to	tiltakozni valami ellen, ellenezni
opponent	ellenfél, ellenző

22. TÉTEL

Conversation

 TRACK 65

to take out insurance	biztosítást kötni
insurance policy	biztosítási kötvény
premium	biztosítási díj
claim	kárbejelentés
financial loss	anyagi veszteség
transfer of risk	kockázat átruházás
to pay off a debt/loan	adósságot/kölcsönt visszafizetni
the car is written off	totálkáros
compulsory third party insurance	kötelező felelősségbiztosítás
contents insurance	ingóság biztosítás
consumer credit insurance	hitelbiztosítás
to make a claim	igénybejelentést tenni

Debate

 TRACK 66

to pass on	átadni
to thrive on	növekedni, boldogulni
sensationalism	feltűnéseltetés
to imitate	utánozni

to outdo	felülmúlni
trait	jellemvonás
overnight	egyik napról a másikra
ratings	nézettség
scripted	forgatókönyv alapján játszódik
to fall for the bait	bekapni a csalit, bedőlni valaminek

 Individual long turn
 TRACK 67

perception	érzékelés, felfogás
to facilitate	előmozdítani, elősegíteni
hassle	zűrzavar, bonyodalom
life expectancy	várható legmagasabb élettartam
to restore	helyreállítani
organ	szerv
stem cell	őssejt
sensor	érzékelő
General Practitioner (GP)	házi orvos
grant somebody insights into	bepillantást nyújt valamibe
portable	hordozható
as far as music goes	ami a zenét illeti
to redefine	újra meghatároz
paperback	puha fedelű könyv
hardcover	kemény fedelű könyv



23. TÉTEL

Conversation

TRACK 68

high priority	elsődleges szempont
to boost self-confidence	növelni az önbecsülést
to impress somebody	jó benyomást kelteni valakiben
to stay true to oneself	hű marad önmagához
nerve damage	idegkárosodás
to generate	létrehozni, előidézni
to launch	piacra dobni

Debate

TRACK 69

venue	helyszín
easily consumable	könnyen fogyasztható
distraction from	figyelemelterelés
angle	szög (kamerabeállítás)
to peek into	bekukucskálni
to portray	bemutatni, jellemezni
set	beállítás, díszlet
to occur	lezajlani, megtörténni
fluctuation	ingadozás
crafted	megmunkált, kidolgozott
static nature	statikus/mozdulatlan jelleg
to trace back to ancient times	visszavezetni az ókorig
amid	közepette
to appeal to	elnyerni valakinek a tetszését

 Individual long turn

 TRACK 70

isolation	elszigetelődés
fraud	csalás, átverés
commercial pressure	kereskedelmi nyomás
rejection	elutasítás
to generate waste	szemetet termelni
consumer society	fogyasztói társadalom
throwaway society	kb. pazarló társadalom
unpredictable	megjósolhatatlan, kiszámíthatatlan
food additives	élelmiszeripari adalékanyagok
asbestos	azbeszt
to outweigh	felülírni
lethal	halálos
commodity	árucikk
to shape public opinion	formálni a közvéleményt
electric grid	elektromos hálózat
to leave a digital trail	digitális nyomot hagy maga után
to abuse	visszaélni valamivel, kihasználni valamit

24. TÉTEL

 Conversation

 TRACK 71

to deprive somebody of	megfosztani valakit valamitől
devastating	romboló, pusztító
emotional bond	érzelmi kötelék
to foster	táplálni, előmozdítani, elősegíteni



to spark immense grief	óriási bánatot okozni
to attach to somebody	kötődni valakihez
to enter the wedlock	házasságra lépni
through thick and thin	jóban-rosszban
to stand by somebody	kiállni valaki mellett

! Debate

TRACK 72

timing	időzítés
appropriate	megfelelő
to make up for	kárpótolni
full-fledged	teljeskörű
due diligence	megfelelő gondosság
to opt for	választani
in return for	cserébe valamiért
strict schedule	szigorú időbeosztás
reputable	jó hírű
to know something inside out	töviről hegyire ismerni

Individual long turn

TRACK 73

to intensify	felerősíteni, fokozni
tension	feszültség
to release emotions	ézelmeket feloldani
expert	szakértő
upbeat	vidám
at someone else's expense	valaki más kárára
immunity to diseases	betegségekkel szembeni ellenállóképesség

accurate	pontos, precíz, hiteles
to give you a brand new perspective on	vadonatúj megvilágításba helyezni
to unwind	ellazítani
to become hooked on	rákattanni valamire
to take an unwanted twist	nem kívánt fordulatot venni
binge watching	(filmdőzs) túlzásba vitt filmnézés

25. TÉTEL

 Conversation


to deal with defeat	feldolgozni a vereséget
interaction	interakció, kölcsönhatás
for the benefit of the team	a csapat javára/érdekében
togetherness	összetartozás
to engage in sports	sport tevékenységet folytatni
mood-enhancement effect	hangulat/kedélyállapot javító hatás
lasting	hosszan tartó
inactive	tétlen, lusta
prevalent	elterjedt, gyakori
dedication / commitment to	elkötelezettség
persistence	kitartás
to pay off	kifizetődni, megtérülni
to translate into	átültetni, vonatkoztatni
words of praise	dícsérő szavak
high-five	pacsizás
at the expense of	valaminek a kárára
academic performance	tanulmányi előmenetel



cardiovascular disease	szív és érrendszeri megbetegedés
bone mineral density	csontsűrűség

! Debate

TRACK 75

overpopulation	túlnépesedés
obstacle to something	akadálya valaminek
capital	tőke
malnutrition	alultápláltság
significantly	jelentős mértékben
asteroid strike	aszteroida becsapódás
to eradicate	kiirtani
back-up plan	tartalékterv
to capture	elfogni, megragadni
harsh	kíméletlen, kemény, szigorú

Individual long turn

TRACK 76

traffic congestion	közlekedési dugó
to attribute to	valaminek tulajdonítani
to opt for	választani valamit
to contribute to	hozzájárulni valamihez
greenhouse gas emission	üvegházhatást kiváltó gázok kibocsátása
fossil fuel	állati maradványból képződött energiaforrás
depletion of natural resources	természeti erőforrások kimerítése
rage	düh, dühöngés
to unwind	leeresztelni, kikapcsolódni
maintenance	karbantartás

congestion charge	dugódíj
speeding fine	gyorshajtási büntetés
commuter	ingázó (ember)
payoff	eredmény, hozam, pozitívum
fatality	halálos kimenetelű szerencsétlenség
well lit	jól megvilágított
to patrol	járőrözni

26. TÉTEL

 Conversation


consumer durable	tartós fogyasztási cikk
drudgery	robotolás, taposómalom
to eliminate	kiküszöbölni
to facilitate	megkönnyíteni, elősegíteni
labour market	munkaerőpiac
supervision	felügyelet, ellenőrzés
to carry out	végrehajtani
to bombard somebody with something	elárasztani valakit valamivel
uninterrupted	zavartalan

 Debate


athlete	sportoló
to foster	előmozdítani, elősegíteni
outcome	eredmény, kimenetel
resilience	rugalmasság



dip in performance	teljesítményromlás
losing streak	vesztes széria
to weigh on the shoulders of	valakinek a felelőssége
to be a great fit for	tökéletesen megfelel valakinek
effort	erőfeszítés
accomplishment	teljesítmény
no doubt	nem kétséges
incentive	ösztönző erő
mastery	kiválóság, ügyesség
dedication to	odaadás, elkötelezettség
to correlate to	összefüggésben van valamivel
work ethic	munkamorál
shared goal	közös cél
to see eye to eye with	felfogásuk megegyezik, közös véleményen vannak
interpersonal dynamics	csoportdinamika
to get along	jól kijönni valakivel
clique	klikk
to complement each other	kiegészíteni egymást

Individual long turn



to revolutionize	forradalmasítani
destructive	romboló, pusztító
to nurture	táplálni
to emerge	felbukkanni, kialakulni
to lapse	megszűnni, elévülni
regardless of	függetlenül valamitől
otherwise	máskülönben

productivity	termelékenység
competitive	versenyképes
attribute	jellemvonás, tulajdonság
vulnerable	sebezhető
to prey on	vadászik valakire
stalking	zaklatás
misguided	félrevezetett
feeling of inferiority	alacsonyabb rendűség érzete
determine somebody's self-worth	meghatározni, hogy ön maga mennyit ér
to be detrimental to	hátrányos, káros
content distribution	tartalom megosztás
indiscreet	tapintatlan

27. TÉTEL

 Conversation

 TRACK 80

to get along with	jól kijönni valakivel
to adapt to	alkalmazkodni valakihez
to be at hand	kéznel van
to do somebody a favour	szívességet tenni valakinek
overheads	rezsiköltségek
to deprive somebody of	megfosztani valamitől
to be a pain in the neck	púp valakinek a hátán



Debate

TRACK 81

income	jövedelem
satisfaction	elégedettség
well-being	jólét
human nature	emberi természet
to take into consideration	figyelembe venni
overwork	túlóra
tight deadline	szoros határidő
in lust of	valami után való epekedés
workaholic	munkamániás
to promote	előléptetni
working hours	munkaidő
restless	nyugtalan, ideges
degradation of health	egészségromlás
ageing before time	idő előtti öregedés
to sacrifice	feláldozni

Individual long turn

TRACK 82

athlete	sportoló
boost performance	megnövelni a teljesítményt
commercialized	elüzletiesedett
to hold sacred	szentnek és sérthetetlennek tartani
ethos	erkölcsi világkép
to get hold of	megragadni, megkaparintani
to rake in money	pénzt bezsebelni
to hog the limelight	a népszerűséget hajszozni
concussion	agyrázkódás

to beat the odds	győzni az esélytelenség ellenére is
opponent	ellenfél
at any cost	bármilyen áron
anabolic steroid	anabolikus szteroid
stimulant	stimuláns, élelénkítőszer
spotlight	reflektorfény
to ban	betiltani
to pose a risk	kockázatot jelenteni
to disqualify	kizárni

28. TÉTEL

 Conversation

 TRACK 83

to unwind	lazítani
distraction	megzavarás, figyelem elterelése
revitalising	újjaéledés, megújulás
phosphorus	foszfor
cell division	sejtosztódás
to venture away	elkalandozni
to get off the beaten track	letérni a kitaposott útról

 Debate

 TRACK 84

on a daily basis	napi rendszerességgel
to keep up with technology	lépést tartani a technológiai fejlődéssel
to embrace	megeragadni, magáévá tenni
competitive advantage	versenyelőny



to gain	megszerezni
efficiency	hatékonyság
manual labour	fizikai munka
blue collar worker	fizikai munkás
to go bankrupt	csődbe menni
isolated	elszigetelt
to expose to	kitesz valamilyen hatásnak
undoubtedly	kétségtelenül
to bombard somebody with something	bombázni (elárasztani) valakit valamivel
related to	összefüggően, valamihez kapcsolódóan
abundance	bőség, sokaság
inaccurate	pontatlan
to malfunction	meghibásodik



Individual long turn



TRACK 85

from time immemorial	időtlen idők óta
domestication	házasítás
to tame	megszelídíteni
to plow	szántani
to shear	megnyírni
commercially produced meat	kereskedelmi mennyiségben előállított hús
factory farming	nagyüzemi állattartás
confinement	bezárás, összezsúfolás
law enforcement agency	rendészeti szerv
livestock	állatállomány
charitable event	jótékonyági esemény
proponent	támogató

opponent	ellenző
animal rights activist	állatvédő aktivista
injustice	igazságtalanság

29. TÉTEL

 Conversation TRACK 86

fast-paced	gyors, pörgős
to guess	kitalálni, találgatni
to overestimate	túlbecsülni
solely	kizárólag
to come on air	adásba kerülni
to scrape off	(pénzt) bezsebelni
premium-rate phone number	magas díjtarifájú telefonszám
the odds of	valaminek az esélye
source of revenue	bevételi forrás
to collude with	szövetkezni valakivel
to boost ratings	növelni a nézettséget
to tune into	ráhangolódni
to root for	előmozdítani a sikerét

 Debate TRACK 87

vast	óriási, hatalmas
maintenance	karbantartás
repetitive	ismétlődő
conveyor belt	futószalag



to handle	kezelni
to tremble	reszket, remeg
versatile	sokoldalú, flexibilis
moving part	alkatész
conscience	lelkiismeret
empathy	együttérzés
space probe	űrszonda
harsh	kemény, kíméletlen
sentient	érző, érzékeny
to malfunction	meghibásodni
artificial intelligence (AI)	mesterséges intelligencia
to take over	átvenni a hatalmat



Individual long turn



TRACK 88

to dump	szemetet lerak
untreated	kezeletlen(ül)
landfill	szeméttelep
waste management	hulladékkezelés
to do away with	megszüntet, leszámol valamivel
to decompose	lebomlani
greenhouse gas	üvegházhatást kiváltó gáz
(non)-bio-degradable	biológiai úton (nem) lebomló
leftover food	ételmaradék
weight and volume reduction	súly és tömegcsökkenés
nutrient	tápanyag
fertilizer	trágya
to account for	kitesz (mennyiséget)
to re-purpose	újra definiál, új célt határoz meg

DIY (do it yourself)	barkácsolás
showpiece	dísz tárgy
printer cartridge	tintapatron

30. TÉTEL

 Conversation TRACK 89

perks	fizetésen felüli juttatások
state-of-the-art	csúcstechnológiás
flexible working hours	rugalmas munkaidő
to work flexitime	rugalmas munkaidőben dolgozni
to telework	otthonról dolgozni
further training	továbbképzés
to work in shifts	több műszakban dolgozni
daily commute	napi ingázás
deterrent	elrettentő
lack of variety	a változatosság hiánya
to draw somebody in	magával ragadni valakit
professional development	szakmai fejlődés
employee acknowledgement	alkalmazottak teljesítményének elismerése
productivity	termelékenység

 Debate TRACK 90

to run and maintain	üzemeltetni és karbantartani
emission of greenhouse gases	üvegházhatást kiváltó gázok kibocsátása



to contribute to	hozzájárulni valamihez
hilly terrain	dombos vidék
sweat-free	izzadás nélkül
lane	sáv
upright seating position	egyenes háttal történő ülő pozíció
to make up for	kárpótolni valamiért
exposure to	negatív hatásnak való kitétel
anti-pollution cycling mask	kerékpáros légszűrő maszk



Individual long turn



TRACK 91

wax phonograph cylinder	viaszhengeres fonográf
long-playing (LP) record	hanglemez (bakelitlemez)
to warp	elvetemedni, elgörbülni
8-track tape	8 pólusú szalag
cassette tape	magnókazetta
thus	ezért, ennek következtében
portable	hordozható
blank cassette tape	üres magnókazetta
to take over	átvenni az uralmat
compact disc	kompaktlemez
durable	tartós
unparalleled	párját ritkító, összehasonlíthatatlan
portability	hordozhatóság
storage	tároló kapacitás
to accompany	elkísér, vele jár
ad-supported version	reklámokból finanszírozott változat

31. TÉTEL

 Conversation TRACK 92

budget	költségvetés
money management	a pénzügyek kezelése
investment	befektetés
to put money aside	pénzt félretenni, takarékoskodni
to live beyond somebody's means	többet költeni, mint amennyit megengedhet magának
credit card debt	hitelkártya tartozás
savings	megtakarítás
to be exposed to	ki van téve valamilyen hatásnak
to deposit money into the bank account	pénzt berakni a számlára
vault	széf
to transfer money	pénzt átutalni
ATM (cash machine)	bankautomata
savings account	megtakarítási számla
interest	kamat
bank statement	banki kimutatás

 Debate TRACK 93

boundary	határ, korlátozás
language barrier	nyelvi gát
to chat up somebody	szóba elegyedni valakivel
to take your time	kihasználni a rendelkezésre álló időt
body language	testbeszéd
misunderstanding	félreértés



to open up	megnyílni
judgmental	ítélkező
to take advantage of somebody	kihasználni valakit
to be catfished	hamis profil alapján megszeretni valakit
to abandon	hanyagolni, elhagyni
acquaintance	ismerős



Individual long turn



TRACK 94

binge eating	mértéktelen evés
malnutrition	alultápláltság
consumer society	fogyasztói társadalom
excess	túlzó, túlzott mennyiségű
sedentary lifestyle	ülő életmód
diet	étrend
beverage	üdítőital
emphasis	hangsúly
self-evaluation	önértékelés
to fast	bőjtölni, koplalni
inappropriately	nem megfelelően
fluctuation	ingadozás
compensatory	kompenzáló, kiegyenlítő
nutrient	tápanyag

32. TÉTEL

 Conversation TRACK 95

to be inherent in	benne rejlő, vele járó
refugee	menekült
temporarily	ideiglenesen, átmenetileg
living standards	életszínvonal
savings	megtakarítás
labour market	munkaerőpiac
expertise	szakértelem, szaktudás
job vacancy	betöltetlen álláshely
skills gap	hiányzó szaktudás
unrestricted numbers of incomers	korlátlan számú bevándorló
to exploit	kizsákmányolni
to boost economic growth	felpörgetni a gazdasági fejlődést
ageing society	öregedő társadalom
to enrich	gazdagítani
cultural diversity	kulturális sokszínűség
to put a strain on	megterhelni
integration difficulties and frictions	beilleszkedési problémák és súrlódások
human trafficking	embercsempészet
violations of immigrants' human rights	bevándorlók emberi jogainak megsértése

 Debate TRACK 96

to maintain	fenntartani, karbantartani
bank branch	bankfiók
Disneyland effect	Disneyland hatás



caricature	karikatúra
density	sűrűség
residential setting	lakónegyed
poverty	szegénység
to make up for	kárpótolni valamiért
seasonal employment	szezonális munkalehetőség
to exempt yourself from	mentesíti magát valami alól
to fall victim to	bedőlni valaminek
good rental returns	magas bérleti díjak
liquidity	eladhatóság
vendor	utcai árus
nuisance	kellemetlenség, kényelmetlenség
beggar	koldus
pickpocket	zsebtolvaj



Individual long turn



TRACK 97

curriculum	tanterv
science subject	reál tárgy
arts subject	humán tárgy
mandatory	kötelező
elective	választható
to opt for	választani
coherently	következetesen
to mitigate	csillapítani, enyhíteni
humiliation	megalázás

33. TÉTEL

 Conversation TRACK 98

incentive	ösztönzés
self-esteem	önbecsülés
confidence	magabiztosság
productivity	termelékenység
competitive advantage	versenyelőny
labour market	munkaerőpiac
to overestimate	túlbecsülni
self-doubt	önbizalomhiány
external validation	külső megerősítés, jóváhagyás
hostility	ellenségeskedés, viszály
greed	kapzsiság, mohóság
to tackle	megküzdeni, megoldani
open minds to	nyitottság, elfogadás
interdependent	kölcsönösen egymástól függő
in all walks of professional and private life	a munka és a magánélet minden területén

 Debate TRACK 99

to be beyond somebody's reach	nem elérhető valaki számára
to get indebted	eladósodni
extracurricular activity	tanórán kívüli elfoglaltság
academic progress	tanulmányi előrehaladás
to be homesick	honvágya van
to nag somebody	nyaggatni valakit
to interfere in	beleavatkozni valamibe



to catch up on	felzárkózni, bepótolni
alumni	volt növendék, öregdiák
boarder	bentlakásos iskolai diák
lights-out time	lámpaoltás időpontja
mutual trust	kölcsönös bizalom
self-esteem	önbecsülés
prevalent	elterjedt, gyakori



Individual long turn



TRACK 100

manifestation	megnyilvánulás
sidewalk	járda
public and private property	köz és magántulajdon
to rebel against society	lázadni a társadalom ellen
to protest against	tiltakozni valaki ellen
forbidden	tilos
to be burdened with	meg van terhelve
to be disillusioned with	csalódott, kiábrándult
to leave behind	maga mögött hagyni, hátat fordítani neki
tip	pénzbeni juttatás, borraavaló
busking	nyilvános helyen történő előadás borraavaló reményében
juggling	zsonglörködés
to subject somebody to new perspectives	új távlatokat tár fel valaki előtt
cross-cultural exchange	kultúrák egymásra hatása
to bring life to urban environments	élettel tölti meg a városi környezetet

34. TÉTEL

 Conversation TRACK 101

to alter	megváltoztatni
to commemorate	megemlékezni
ancestor	ős, előd
irreversible	visszafordíthatatlan
life passage	életszakasz
scarring	seb, vágás
to enhance	javítani, fokozni
corset	fűző, női ruhaderék
vanity	hiúság, hiábavalóság
controversial	vitatott, ellentmondásos

 Debate TRACK 102

to leap	ugrani
tempting	csábító
to trawl	keresgélni
timely information	időtálló információ
breaking news	a legfrissebb hírek
to catalogue	katalogizálni, jegyzékbe venni
to classify	osztályozni
to evaluate	kiértékelni
crucial	létfontosságú
to fall victim to	áldozatul esni valaminek
budget cuts	költségvetés megnyirbálása
sanctuary	menedékhely, szentély
monthly subscription	havi előfizetés



Individual long turn

TRACK 103

sole breadwinner	kizárólagos/ egyedüli kenyérkereső
to run the household	vezetni a háztartást
to raise children	gyereket nevelni
to blur	elmosódni
primary caregiver	elsődleges gondviselő
delivery room	szülőszoba
paternity leave	szülés utáni szabadság apák számára
gender equality	nemi egyenjogúság
CEO (Chief Executive Officer)	vezérigazgató
bailiff	bírósági kézbesítő/ végrehajtó
correctional officer	nevelőtiszt
conversely	kölcsönösen, ennek megfelelően

35. TÉTEL

Conversation

TRACK 104

vital	alapvető, létfontosságú
to accomplish	teljesíteni
to emit	kibocsátani, sugározni
to trigger	kiváltani, előidézni
insomnia	álmatlanság
to impair	gyengíteni, károsítani
sleep deprivation	alváshiány

 Debate
 **TRACK 105**

in-class learning	osztálytermi oktatás
financial resources	pénzügyi források
foundation	alapítvány
to put the class behind schedule	lemaradást okozni
assignment	feladat
to estimate	felbecsülni, megbecsülni
roller coaster	hullámvasút
liable	felelős
to fit in the community	beilleszkedni a közösségbe
to broaden the students' horizon	bővíteni a diákok látókörét

 Individual long turn
 **TRACK 106**

excessive	túlzott
disruption	zavarás
hum	zűmmögés
beeping sound	pittyegő hang
industrialization	iparosodás
to be at its peak	tetőfokára hág
to get accustomed to	hozzászokni
construction	építkezés
roadworks	útépítés
dam	gát
traffic congestion	közlekedési dugó
ear drum	dobhártya
loss of hearing	megsüketülés
sleeping disorder	alvászavar



fatigue	kimerültség
to impede	gátolni
mating	párizás
to reproduce	szaporodni
migrating bird	költöző madár

36. TÉTEL

Conversation



to be aware of	tudatában lenni valaminek
emission	kibocsátás
efficient energy use	hatékony energiafelhasználás
household waste	háztartási hulladék
landfill	szeméttelep
sustainable	fenntartható
to utilize	hasznosítani
solar panel	napkollektor
to harness	befog, hasznosít
running cost	üzemeltetési költség
to convert into	átalakítani valamivé
domestic wind turbine	házi szélturbina
cost effective	költséghatékony
to insulate	szigetelni
common sense	józan ész
double or triple glazing	két/háromrétegű ablaküveg
government grant	állami támogatás
cistern	vízartály

nutrient	tápanyag
fertilizer	trágya, műtrágya

 Debate
 TRACK 108

to get the blame for	hibáztatják valamiért
to get away with mischief	megúszni a rendetlenkedést
to pretend	tettetni
to devote to	szán, szentel
to leave somebody to their own devices	hagyni, hogy belátása szerint cselekedjen
groundwork	alapozás
troublemaker	bajkeverő
to set an example	példát mutatni
to watch over somebody	vigyázni valakire
to call somebody names	csúfolni valakit
to stand up for somebody	kiállni valakiért
to have somebody's back	támogatni valakit

 Individual long turn
 TRACK 109

juvenile delinquency	fiatalkorú bűnözés
offense	bűn, törvénysértés
assault and battery	testi sértés, tettlegesség
homicide	emberölés
manslaughter	gondatlanságból elkövetett emberölés
rape	nemi erőszak
arson	gyújtogatás
embezzlement	sikkasztás



forgery	hamisítás
fraud	csalás
value-added-tax	általános forgalmi adó (ÁFA)
smuggling	csempészés
commodity	árucikk
money laundering	pénzmosás
trafficking	illegális kereskedelem
violation of human rights	emberi jogok megsértése
deception	csalás, fortély
exploitation	kizsákmányolás
forced	kényszer, rákényszerített
thereby	ezáltal
to prosecute	vádat emelni, beperelni

37. TÉTEL



Conversation

TRACK 110

compulsive shopping	kényszeres vásárlás
to bombard with	elhalmozni/ célba venni valamivel
to fall for	bedőlni valaminek
let-down	csalódás, átejtés
fix for the blues	vigasz, vigasztalás
buy-messages of advertisements	reklámok vásárlásra ösztönző üzenetei
to keep up with	tartani a lépést
to show off	felválni, nagyozolni
to fall behind	lemaradni
to get hooked	bekapni a csalt, bedőlni valaminek

obsessed	megszállott
to go on a spending spree	kiköltekezni
appearance-obsessed	külsőségek/kinézet alapján ítélő
shopping binge	mértéktelen vásárlás

 Debate
 TRACK 111

commitment	elkötelezettség
to restrict	korlátozni
to be concerned about	aggódni
social being	társas lény
to crave	sóvárog, vágyakozik
to fade	megfakul, elhervad
petty	jelentéktelen
to magnify	felnagyítani
burden	teher
approval	jóváhagyás
inheritance	öröklés

 Individual long turn
 TRACK 112

dam	duzzasztógát
water turbine	vízturbina
to generate	előállítani
solar panel	napelem
to convert into	átalakítani
to harness	befogni, betakarítani
to propel	meghajtani, mozgatni
wind turbine	szélturbina
by-product	melléktermék



to take into account	figyelembe venni
timber industry	fakitermelés
municipal solid waste	szilárd kommunális hulladék
utilization	hasznosítás
pressurized	túlnyomásos
on a large scale	nagy mennyiségben

38. TÉTEL

Conversation

 TRACK 113

to adress	megszólítani valakit
primary means of communication	a kommunikáció elsődleges módja
political and social issues	politikai és társadalmi kérdések
the general public	a nagyközönség/nyilvánosság
to transmit information	információt közvetíteni
placard	transzparens, plakát
awareness	tudatosság
provision	intézkedés, rendelkezés
overwhelming influence on public opinion	a közvéleményre gyakorolt elsöprő/ túlzott hatás
deception	csalás
to mislead	félrevezetni
authenticity	hitelesség
to be biased	elfogult
undue	indokolatlan, túlzott
sensationalism	feltűnéseltetés
misinterpretation	félreértelmezés
exaggeration	túlzás

 Debate
 **TRACK 114**

city dweller	városi lakos
belief	hit, hiedelem
every once in a while	időnként
appropriate	megfelelő
medical facility	gyógyászati létesítmény
to commute	ingázni
source of income	bevételi forrás
organic food	bio élelmiszer
privacy	magánszféra
isolation	elszigeteltség
to breed	tenyészteni
domestic animal	háziállat

 Individual long turn
 **TRACK 115**

glow	izzó fény
to acquire	elsajátítani
to be obsessed with	megszállottja valaminek
indifferent to	közönyös valami iránt
empathy	együttérzés
to be accustomed to	hozzá van szokva valamihez
delusion	illúzió, téveszme
neurosis	idegbetegség
disturbance	zavar
fidgety	nyugtalan, türelmetlen
withdrawal symptom	elvonási tünet
to entail	maga után von



39. TÉTEL

Conversation

TRACK 116

lean meat	sovány hús
legumes	hüvelyesek (zöldség)
preservative	tartósítószer
wholegrain	teljes kiőrlésű
nutrient	tápanyag
fibre	rost
wheat	búza
refined	finomított
to drench	átáztatni
crunchy	ropogós, roppanós
to stir-fry	dobva-rázva sütni
portion	adag
substantial	kiadós
digestion	emésztés
absorption	felszívódás
processed food	feldolgozott élelmiszer
serving	adag

Debate

TRACK 117

to make up for	kárpótolni, jóvátenni
to streamline	korszerűsíteni, modernizálni
consumerism	fogyasztás
imposed obsolescence	szándékosan okozott elavulás
throwaway society	pazarló társadalom

surgical procedure	sebészeti eljárás
life expectancy	várató legmagasabb élettartam
commercial pressure	kereskedelmi nyomás
unprecedented	párját ritkító, példátlan
to keep up with	tartani a lépést
equality	egyenlőség
to widen	kiszélesít
gap	szakadék



Individual long turn



TRACK 118

enduring affection	tartós vonzalom/ ragaszkodás
esteem	tisztelet, megbecsülés
mutual bond	kölcsönös kötődés
self-disclosure	kitárulkozás, megnyílás
adjustment	alkalmazkodás
life span	élettartam
social interaction skills	társas érintkezési készségek
striving for	küzdelem, törekvés
cognitive	kognitív, megismerő, tudással kapcsolatos
to withdraw from	visszahúzódni, visszavonulni
widowhood	megözvegyülés, özvegység
deteriorating health	romló egészségi állapot
to expand into	kiterjedni, terjeszkedni
rewarding	érdekes, kifizetődő, kielégítő
to prolong	meghosszabbítani



40. TÉTEL

Conversation

TRACK 119

authoritarian parenting	tekintélyelvű nevelés
to obey	engedelmeskedni
command	parancs
underlying	alapjául szolgáló
to bother to do something	veszi a fáradságot
obedient	engedelmes
anxiety	aggodalmaskodás
indicator	mutató
authoritative parenting	határozott nevelés
guidance	útmutatás
to maintain	fenntartani
permissive parenting	engedékeny nevelés
responsiveness to something	fogékonyság
demanding	követelőző
vulnerable	sebezhető
uninvolved parenting	ráhagyó nevelés
hostile	ellenséges

Debate

TRACK 120

to allocate	kiutalni, kiosztani, meghatározni
content	tartalom, tananyag
sufficient	elegendő, megfelelő
family ties	családi kötelékek
insight into	bepillantás, betekintés

to assign	kijelölni, meghatározni, kiosztani
sleep deprivation	alváshiány
severe	szigorú, kemény, súlyos
time management	időbeosztás
schedule	ütemterv, menetrend
to track	nyomon követni
to spot	észrevenni, kiszúrni
diligence	szorgalom
disciplinary	fegyelmezással kapcsolatos

 Individual long turn
 TRACK 121

to attribute to	tulajdonítani valamit valaminek
orbit	keringési pálya
mainstream	főáramhoz tartozó
to halt	megállítani
greenhouse gas	üvegház hatást kiváltó gáz
carbon dioxide	széndioxid
acidification	elsavasodás
to shrink	összezsugorodni
emission	káros anyag kibocsátás
to occur	meg történni, bekövetkezni
evaporation	párolgás
precipitation	csapadék
to vary	változik, váltakozik
industrial revolution	ipari forradalom
acidity	savasság
to absorb	elnyel
to impact	hatással van valamire



makeup	összetétel
crop failure	terméskiesés
malnutrition	alultápláltság

41. TÉTEL

Conversation

TRACK 122

impact on	valamire gyakorolt hatás
anxiety	aggodalom, félelem
scepticism	szkepticizmus
to trigger	kivált, előidéző
fatigue	fáradtság, kimerültség
mood swing	hangulatingadozás
irritability	ingerlékenység
craving	sóvárgás, heves vágy
mold	penész
ragweed	parlagfű
pollination	beporzás

Debate

TRACK 123

national and local heritage	nemzeti és helyi örökség
seasonal employment	szezonális munkalehetőség
prospect for promotion	előléptetési lehetőség
benefit	juttatás
sick pay	táppénz
to live in poverty	szegénységben élni

developing country	fejlődő ország
to invest in	befektetni
to undermine	aláásni
uniqueness	különlegesség
inappropriately	nem megfelelően
to make up a significant proportion of the national income	az ország bevételének jelentős részét teszi ki
sheer	puszta
ancient	ősi, ókori
economic incentive	gazdasági ösztönzés
commercialization	elüzletiesedés

Individual long turn

 TRACK 124

ageing society	öregedő társadalom
life expectancy	várható élettartam
nutrition	táplálkozás, táplálás
health care	egészségügyi ellátás
high standard of living	magas életszínvonal
social transformation	társadalmi átalakulás
old people's home	öregotthon
health span	egészségben töltött élettartam
government subsidy	állami támogatás
temporarily	ideiglenesen, átmenetileg



42. TÉTEL

Conversation



self discipline	önfegyelem
to meet expectations	eleget tenni az elvárásoknak
reliability	megbízhatóság
to get along with	(jól) kijönni valakivel
supervisor	felügyelő
to clarify	tisztázni
career direction	pályaorientáció
data processing	adatfeldolgozás
to see something up-close	mélyebb bepillantást nyerni valamibe
seasonal worker	alkalmi munkás
shift	műszak
to put on hold	felfüggeszteni
to relate to students' interest or fields of study	kapcsolódni a diákok érdeklődési köréhez vagy tanulmányaihoz
tedious	unalmas
manual labour in the construction industry	fizikai munka az építőiparban

Debate



power needs	energiaszükséglet
to be exposed to	ki van téve valamilyen hatásnak
negligible	elhanyagolható, jelentéktelen
radiation	sugárzás
nuclear power plant	atomerőmű
naturally-occurring	természetes úton előforduló

renewable energy resource	megújuló energiaforrás
large-scale operation	széles körű beruházás
initial construction costs	kezdeti beruházási költségek
nuclear waste	nukleáris hulladék
to pose a threat to	veszélyt jelent
sustainable	fenntartható
fusion reactor	termonukleáris reaktor
immense	óriási, mérhetetlen
malfunction	üzemzavar

Individual long turn

 TRACK 127

sedentary lifestyle	ülő/inaktív életmód
off the job	munkaidőn kívül
impact on	valamire gyakorolt hatás
DIY (do it yourself)	barkácsolás
to take the stairs	lépcsőzni
direct consequence of	egyenes következménye
to put financial burden on	pénzügyi terhet ró valamire
intake of processed food	feldolgozott élelmiszer fogyasztása
to emerge	felbukkanni
to confide in	megbízni valakiben, bizalmába avatni
to substitute	helyettesíteni, pótolni
to stare at	bámulni valamit



43. TÉTEL

Conversation

TRACK 128

friction	súrlódás
infidelity	hűtlenség
tense	feszült
hostile	ellenséges
sufficient	elegendő, megfelelő
recreation	kikapcsolódás
neglected	elhanyagolt
jealousy	féltékenységek
to tease somebody	cukkolni valakit
to intensify	felerősíteni
to interfere in	beleavatkozni
power struggle	hatalmi harc
developmental stage	fejlődési szakasz
superficially	felületesen
to curse	káromkodni, átkozódni

Debate

TRACK 129

to implement	megvalósítani, végrehajtani
economical	gazdaságos
to pigeon-hole somebody	beskatulyázni valakit
curriculum	tanterv
to be burnt out	ki van égve
to customize	testreszabni
accordingly	ennek megfelelően

 Individual long turn

 TRACK 130

barter trading	cserekereskedelem
currency	pénznem, valuta
coin	pénzérme
paper note	papírpénz
stall	árusító bódé, stand
 juggler	zsonglőr
sword-swallower	kardnyelő
specialist shop	szaküzlet
related	vonatkozó, kapcsolódó
department store	(nagy)áruház
to come under pressure	nyomás alá kerül
customized	testreszabott
bargain	alkalmi vétel
impulse	ihlet
tactile	tapintható

44. TÉTEL

 Conversation

 TRACK 131

telework/ telecommuting	otthonról végzett munka, távmunka
co-operation tool	együttműködést elősegítő eszköz
(to) commute	ingázni, ingázás
disruption	zavaró tényező
work-life balance	munka és magánélet egyensúlya
real estate	ingatlan



office supplies	irodai felszerelések
overhead costs	rezsiköltségek
green workplace culture	környezetbarát munkahelyi kultúra
to reduce the environmental impact	csökkenteni a környezetterhelést
to be concerned about	aggódni valami miatt
brainstorming	együttgondolkodás, ötletgyűjtés
on-site co-operation	a helyszínen (munkahelyen) történő együttműködés
IT staff	informatikai személyzet
to carry out duties off-site	munkahelyen kívül végzi el a feladatait
to troubleshoot remotely	problémát munkahelyen kívülről megoldani
phone tech support role	telefonos ügyfélszolgálat
data processing	adatfeldolgozás

Debate

TRACK 132

infringement of copyright law	szerzői jog megsértése
utility	hasznosság, használhatóság
to jeopardize	kockáztat, veszélyeztet
financial loss	anyagi veszteség
to deprive somebody of something	megfosztani valakit valamitől
piracy	kalózkodás, szerzői jogbitorlás
vulnerable	sebezhető
to inspire	ösztönözni, lelkesíteni
to contribute to	hozzájárulni valamihez
to get away with	megúszni valamit

 Individual long turn
 TRACK 133

frequency	gyakoriság
material wealth	anyagi jólét
to spend beyond one's means	túlköltekezni
to swipe	lehúz (bankkártyát)
to whisk out of the bank account	pénzt leemelni a számláról
monthly installment	havi törlesztőrészlet
to pay the balance	kiegyenlíteni a tartozást
interest-free short-term loan	kamatmentes, rövid futamidejű kölcsön
to appeal to somebody	elnyerni valakinek a tetszését
sales junkie	a leárazások megszállottja
remorse	bűntudat, lelkifurdalás
indebted	eladósodott

45 TÉTEL

 Conversation
 TRACK 134

relief from	megkönnyebbülés, megnyugvás
ordinary person	átlagember
to get fame and popularity	hírnévre és népszerűsége szert tenni
judge	zsűritag
recognition	elismertség
contestant	versenyző
contract	szerződés
like-minded	hasonlóan gondolkodó
aspiration	törekvés, vágyakozás



finalist	döntőbe jutott versenyző
to reveal	felfedni, feltárni
harsh criticism	éles/durva kritika
ruthless	könyörtelen, kegyetlen
to mock	kigúnyolni, kicsúfolni
detrimental to	hátrányos, káros
to fade back into obscurity	feledésbe merülni

Debate

TRACK 135

lasting	hosszan tartó
impact on	hatás
to take on the lion's share of	oroszlánrészt vállal valamiben
economic recessions	gazdasági válság
bread-winner	kenyérkereső/családfenntartó
to make ends meet	kijönni a fizetésből
to sacrifice	feláldozni
to take turns	felváltva csinálni valamit

Individual long turn

TRACK 136

consequence	következmény
cardiovascular disease	szív és érrendszeri megbetegedés
to cut down on	lecsökkenti, redukálni
saturated fat	telített zsírsav
excess weight gain	túlzott súlygyarapodás
arthritis	izületi gyulladás
tissue	szövet
insomnia	álmatlanság

sleep deprivation	alváshiány
to unwind	lazítani
dementia	elbutulás

46. TÉTEL

 Conversation

 TRACK 137

inflation	infláció, pénz vásárlóerejének romlása
annual	évi, évenkénti
overall	átfogó, általános
demand-pull inflation	keresleti infláció
cost-push inflation	kínálati infláció
raw material	nyersanyag
to occur	megtörténik, előfordul
productivity	termelékenység
harvest	betakarítás, aratás
output	eredmény, hozam
purchasing power	vásárlóerő
income	bevétel
wealth	vagyon, gazdagság
to target	megcéloz, célul tűz ki
certainty	bizonyosság, stabilitás



Debate

TRACK 138

in the long run	hosszú távon
barrier	gát, akadály
cultural diversity	kulturális sokszínűség
elimination	kiküszöbölés
to enforce	érvényre juttatni, kieroszakolni
artificial	mesterséges
lingua franca	közös nyelv

Individual long turn

TRACK 139

to cherish	babusgatni, dédelgetni
to abuse	kihasználni, visszaélni valamivel
stray animal	kóbor állat
to abandon	magára hagy, sorsára hagy
animal shelter	állatmenhely
to promote	előmozdítani, segíteni
animal adoption	állatok örökbefogadása
uninhabited	lakatlan
habitat	élőhely
national park	nemzeti park
nature reserve	természetvédelmi terület
endangered	veszélyeztetett
extinction	kihalás
game preserve	vadrezervátum
controversial	ellentmondásos
confinement	fogság
to stay at the disposal of	valakinek a rendelkezésére állni
to justify	indokolni, igazolni

47. TÉTEL

 Conversation TRACK 140

accessible	hozzáférhető
IT (information technology)	számítástechnika (tantárgy)
collaboration	együttműködés
electrical outlet	konnektor
sheer	puszta
to distinguish	megkülönböztetni

 Debate TRACK 141

emotional bond	érzelmi kötelék
profit margin	haszonkulcs
treat	kényeztetés, élvezet
to cater	élelmezni, ellátni
cuisine	konyhaművészet
nutritional content	tápanyagtartalom
leftover	maradék (étel)

 Individual long turn TRACK 142

social interaction	társas érintkezés
to settle down	letelepedni
to condemn	elítélni
to merge	egybeolvadni
adjustment	alkalmazkodás
discipline	fegyelmezés



to ensure	biztosítani
smoothly	simán, gördülékenyen
unprecedented	példa nélküli
scattered	széttöredezett
to disperse	szétszóródni

48. TÉTEL

Conversation



undivided	osztatlan
to regain	visszaszerezni
perfectionist	maximalista
permissive	engedékeny
offspring	utód, leszármazott
risk taker	kockázatvállaló
awkward	ügyetlen
peer	kortárs
gender	nem
to entail	maga után von
to overlap	átfed
siblings who are widely spaced	nagy a korkülönbség a testvérek között

Debate



exhaust fume	kipufogógáz
health hazard	egészségügyi kockázat
proximity	közelség

to be exposed to	ki van téve valamilyen hatásnak
physically demanding	fizikailag megerőltető
to inhale	belélegezni
filter out	kiszűrni
pollutant	szennyező anyag
respiratory disease	légzőszervi megbetegedés
to pose a threat to	veszélyforrást jelent
disrespect traffic signs	figyelmen kívül hagyni a KRESZ táblákat
safety equipment	biztonsági felszerelés
to incorporate into	egyesít, beleolvaszt
segregated	elkülönített



Individual long turn



TRACK 145

to accompany	elkísér, vele jár
unauthorized	jogosulatlan, illetéktelen
identity theft	személyazonosság-lopás, digitális adatlopás
confidential	bizalmas
copyrighted	szerzői joggal védett
to accomplish	végrehajtani, megvalósítani
dumpster diving	kukabúvárkodás
to shred	iratmegsemmisítővel megsemmisíteni
computer fraud	számítógépes csalás
phishing	adathalászat
fraudulent	csaló, tisztességtelen
fake profile	hamis profil
scam baiting	beetetés
spoofing	svindli, átverés



unsuspecting	gyanútlan
cyberstalking	online zaklatás
to harass	zaklatni
social oversharing	túl sok személyes vagy semmitmondó információ megosztása a közösségi hálózatokon

49. TÉTEL

Conversation

 TRACK 146

food label	élelmiszeripari terméken található címke
additive	adalékanyag
nutritional value	tápérték
nutritional information panel	tápértékre vonatkozó információs táblázat
protein	fehérje
fibre	rost
sodium	nátrium
artificial colouring	mesterséges ételszínezék
preservative	tartósítószer
flavour enhancer	ízfokozó
to extend the shelf life	növelni a szavatossági időt
adverse health effect	egészségkárosító hatás
processed food	feldolgozott élelmiszer
to incorporate	belefoglalni, beépíteni
nutrition claim	élelmiszeripari termék speciális tulajdonsága

 Debate
 TRACK 147

exposure to	kitettség valaminek
sunstroke	napszúrás
to get sunburnt	leégni
health implication	egészségügyi kockázat
to recharge your batteries	feltöltődni
the hustle and bustle of city life	a városi élet nyüzsgése
the waves lapping up on the shore	a partot nyaldosó hullámok
landmark	látnivaló, látványosság
fast pace life	gyors élettempó
to embark on	nekikezdeni, nekifogni

 Individual long turn
 TRACK 148

depiction	ábrázolás
printing press	nyomda
vellum	pergamen
worship	istentisztelet
monk	szerzetes
monastery	kolostor
literacy	írni – olvasni tudás
to revolutionize	forradalmasítani
pole	oszlop
to erect	felállítani
to transmit	közvetíteni
pitch	hangmagasság
to take something for granted	kézpénznek venni valamit
landline phone	vonalas telefon



obsolete	elavult
to revolve around	valami körül forog

50. TÉTEL

Conversation



(semi)-detached house	(iker)/családi ház
property	tulajdon
block of flats	tömbház, panelház
housing estate	lakótelep
city dweller	városlakó
terraced house	sorház, társasház
property price	ingatlanár
building site	telek
rural cottage	vidéki ház
demand	kereslet, igény
vice versa	fordítva
prefabricated	előre gyártott
to pull down	lebontani
obsolete	elavult
overheads	rezsiköltségek
maintenance	karbantartás
insulation	szigetelés
double glazing window	dupla üvegű ablak
homelessness	hajléktalanság
foreign currency loan	valutahitel
homeless shelter	hajléktalan szálló

 Debate
 TRACK 150

ethnicity	etnikum
migrant crisis	migrációs válság
cultural diversity	kulturális sokszínűség
to promote	elősegíteni, előmozdítani
mutual understanding	kölcsönös megértés
to mug	megtámadni és kirabolni
to oppress	elnyomni
political belief	politikai meggyőződés
to shackle	megbilincsel, odaszegez

 Individual long turn
 TRACK 151

to do without something	elboldogulni valami nélkül
hearth	tűzhely
cooking-range	sparhelt
cooking utensil	konyhai edény
necessity	szükséglet
identical	azonos, megegyező
germ	baktérium, bacilus
tiresome	fárasztó